

Nunca sacuda al bebé



Proyecto de prevención del síndrome del bebé sacudido de Connecticut

Un programa del Fondo del fideicomiso infantil

El Síndrome del bebé sacudido (SBS)

Es como se describen las muchas lesiones graves y a menudo fatales causadas cuando un bebé es sacudido violentamente.

Usted puede evitar el SBS siguiendo estos sencillos pasos:

- Asegúrese que todas las personas que cuiden a su hijo sepan de los peligros de sacudirlo.
- Permita a las personas que atienden al bebé que lo llamen en cualquier momento que se sientan frustradas.
- La paciencia hay que practicarla.

Sacudir al bebé puede causar:

Daños cerebrales • Ceguera • Lesiones a la columna vertebral y parálisis • Ataques repentinos • E incluso la muerte

Los bebés lloran, así que prepárese.

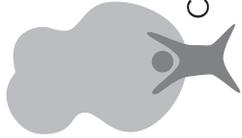
- Deténgase.
- Haga una pausa. Acueste de espaldas al bebé en un lugar seguro.
- Siéntese o salga de la habitación.
- Cuente hasta 10-o más.
- Hable con algún otro adulto. Llame a algún amigo.
- Llame a su médico.
- Llame a Ayúdame a crecer al 1-800-505-7000 para pedir datos sobre ayudas en su comunidad.

¡No lo tome como algo personal! El bebé no está enojado con usted. Lo más probable es que:

- Tenga hambre: pruebe con la botella o un chupete o chupón.
- Esté aburrido: Pruebe a mecerlo o caminar con él o, quizás, salga a pasear.
- Esté insatisfecho: Déle palmaditas suaves o masaje; su tacto le hará saber que está seguro.
- Esté enojado: Los bebés también se enojan. Cánteles o póngalo en un columpio.
- Tenga sueño: Pruebe alguna canción de cuna grabada u otro tipo de música.

¡Reduzca su tensión nerviosa!

- Haga una pausa.
- Haga amistad con otros padres.
- Hable con alguien en quien confíe sobre sus sentimientos cuando está cansada o abrumada.
- Tome alguna clase de paternidad. Práctiquelo con algún amigo.
- Recuerde, es normal que los bebés lloren.



Children's Trust Fund

450 Capitol Avenue

Hartford, CT 06106

Una agencia del estado de Connecticut

Al Fondo del fideicomiso infantil le gustaría agradecer al Centro médico infantil de Connecticut y a los cientos de generosos amigos y contribuyentes que han respaldado nuestros esfuerzos para prevenir el Síndrome del bebé sacudido en Connecticut.

**Esta publicación está patrocinada
en parte por una subvención de la
SBM Charitable Foundation, Inc.**

Ponga su información aquí: